เอกสารแจกฟรี
ปีที่ 2 ฉบับที่ 7 กรกฎาคม 2558

DDC WATCH
จับตาโรคและภัยสุขภาพ

1 กรกฎาคม VCT Day
วันรณรงค์ตรวจเอชไอวีและสร้างความตระหนักตลอดเดือนกรกฎาคม

มีเพศสัมพันธ์โดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย
ไม่ว่ากับใคร ก็มีโอกาสเสี่ยงที่จะติดเชื้อเอชไอวี



จะทราบว่าใครติดเชื้อ ต้องไปตรวจเอชไอวี

ตรวจเร็ว รักษาเร็ว ก็สามารถมีชีวิตยืนยาวได้
เรียนหนังสือได้ ทำงานได้ ใช้ชีวิตได้ตามปกติ



ตรวจเอชไอวีฟรี...ปีละ 2 ครั้ง ที่...
โรงพยาบาลของรัฐทุกแห่ง

- ปัจจุบัน คาดว่ามีผู้ติดเชื้อเอชไอวีในประเทศ ประมาณ 500,000 คน
- 50% (250,000 คน) ยังไม่ทราบสถานะการติดเชื้อของตน และครึ่งหนึ่งของผู้ติดเชื้อเอชไอวีรายใหม่ในแต่ละปี ได้รับเชื้อมาจากผู้ติดเชื้อที่ไม่ทราบสถานะการติดเชื้อของตนเองเหล่านี้โดยไม่ตั้งใจ
- ผู้ที่ตรวจพบว่า ***ติดเชื้อเอชไอวี*** ในประเทศไทย ส่วนหนึ่งไม่ทราบหรือกังวลใจ และมาเริ่มรับการรักษาเมื่อระดับภูมิคุ้มกัน (CD4) ที่ค่อนข้างต่ำ โดยอาจส่งผ่านเชื้อต่อให้ผู้อื่นมาหลายปีแล้ว ก่อนที่จะทราบว่าตนเองติดเชื้อเอชไอวี
- การสร้างความตระหนักรู้แก่ประชาชน เพื่อให้เข้ามารับบริการการตรวจเอชไอวี และทำให้ประชาชนมีทัศนคติที่ดีต่อผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ ผู้ติดเชื้อสามารถเข้าถึงบริการดูแลรักษาที่เร็วขึ้น และเพื่อให้ผู้ติดเชื้อสามารถใช้ชีวิตในสังคมได้อย่างปกติสุข

HIV ตรวจเร็ว รักษาเร็ว หยุดมันได้

"เอดส์: รู้เร็ว ตรวจฟรี รักษาฟรี ต่ำกว่า 18 ปี ตรวจได้ไม่ต้องขอผู้ปกครอง"

สายด่วนปรึกษาเอดส์ 1663
ทุกวัน 10.00 - 20.00 น.

อ่านเพิ่มเติม →
www.ddc.moph.go.th

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข



เอชไอวี ตรวจเร็ว รู้เร็ว รักษาเร็ว

เอชไอวี ตรวจเร็วเพื่ออะไร

- ตรวจแต่เนิ่น ๆ และตรวจเป็นประจำ เพื่อรู้สถานะการติดเชื้อของตนเองให้เร็วที่สุด
- การรู้ว่าตนติดเชื้อ จะลดโอกาสถ่ายทอดเชื้อไปให้คนอื่นโดยไม่ตั้งใจ
- ปัจจุบันสามารถตรวจรู้ผลหลังมีพฤติกรรมเสี่ยงได้เร็วขึ้น (ประมาณ 1 เดือน)
- ผู้ที่ไม่ติดเชื้อได้รับการปรึกษาเพื่อการป้องกัน และมีวิธีการที่จะไม่ติดเชื้อตลอดไป

รู้เร็ว รักษาเร็วเพื่ออะไร

ประโยชน์ต่อผู้มีเชื้อ	ประโยชน์โดยรวม
1. ได้รับยาต้านไวรัส จะช่วยลดปริมาณเชื้อไวรัสเอชไอวีในร่างกาย ทำให้ลดโอกาสถ่ายทอดเชื้อไปยังคู่ 2. ลดความเสี่ยงของการเกิดโรคแทรกซ้อน 3. เมื่อรักษาด้วยยาต้านไวรัส ระดับภูมิคุ้มกัน (CD4) จะเพิ่มขึ้น สุขภาพจะดีขึ้น	1. ลดการติดเชื้อรายใหม่ 2. ค่ารักษาพยาบาลในภาพรวมลดลง 3. รายได้ครัวเรือนเพิ่มขึ้น

ตรวจเอชไอวี ผู้รับบริการเลือกได้

การตรวจแบบรู้ผลในวันเดียว (same day result)

สามารถตรวจเอชไอวี และทราบผลการตรวจได้ในวันเดียว ประหยัดเวลา สามารถเริ่มการรักษาและการป้องกันได้เร็ว

การตรวจแบบนิรนาม

สามารถตรวจโดยใช้รหัส ไม่ต้องแจ้งชื่อ - ที่อยู่ ข้อมูลเป็นความลับ ลดความกังวลใจ

การตรวจแบบคู่

สามารถตรวจพร้อมคู่ โดยจะได้รับการปรึกษาที่สร้างความเข้าใจกันระหว่างคู่ ส่งเสริมการป้องกันได้ง่าย และรู้เทคนิควิธีการป้องกันที่ถูกต้องเหมาะสม

การตรวจผู้ที่มีอายุต่ำกว่า 18 ปี ไม่ต้องขอผู้ปกครอง

ปัจจุบัน แพทยสภาได้แจ้งแนวทางปฏิบัติสำหรับแพทย์ เพื่อให้ผู้มีอายุต่ำกว่า 18 ปี สามารถตรวจได้โดยไม่ต้องขอความยินยอมจากผู้ปกครอง ดังนั้นวัยรุ่นสามารถตรวจได้





บริการปรึกษาและตรวจเอชไอวี

ตรวจ...เพื่อก้าวต่อ

- เคยมีพฤติกรรมเสี่ยง (ไม่ใช้ถุงยาง)
- ไม่แน่ใจในพฤติกรรมเสี่ยงของคู่
- ต้องการมีบุตร
- ต้องการแต่งงาน ฯลฯ

- สงสัย
- กังวลใจ
- ต้องการปรึกษา

- ป่วยหรือมีอาการที่ควรได้รับการวินิจฉัยเพื่อการรักษาที่เหมาะสม เช่น วัณโรค หรือโรคติดเชื้อฉวยโอกาสต่างๆ

การปรึกษาก่อนการตรวจหาการติดเชื้อเอชไอวี

- ได้รับการปรึกษาเรื่องเอชไอวี / เอดส์ เพื่อให้พร้อมก่อนการตรวจเลือด
- ประเมินพฤติกรรมเสี่ยงและการป้องกัน
- เข้าใจขั้นตอนการตรวจและความหมายของผลเลือด
- ได้รับข้อมูลที่เพียงพอต่อการตัดสินใจตรวจเลือดด้วยความสมัครใจ
- ลดความวิตกกังวลและเข้าใจเกี่ยวกับเอชไอวี / เอดส์มากขึ้น

ไม่มีความเสี่ยง

- รับการปรึกษาเพื่อการป้องกัน

มีพฤติกรรมเสี่ยง

ตรวจหาการติดเชื้อเอชไอวี

- ตรวจในช่วงเวลาที่เหมาะสม
- ตรวจตามมาตรฐานได้ที่สถานบริการสุขภาพ ทุกแห่ง
- ฟังผลตรวจตามนัด

การปรึกษาหลังการตรวจ ฟังผลการตรวจ...เพื่อก้าวต่อ

ตรวจพบว่าไม่ติดเชื้อเอชไอวี

- จะได้รับการปรึกษาเพื่อการป้องกันตนเองและคู่
- แนะนำเมื่อตรวจซ้ำในกรณีที่จำเป็น

ตรวจพบว่าติดเชื้อเอชไอวี

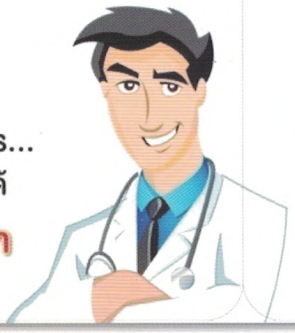
ได้รับการปรึกษาเรื่องต่างๆ

- การตรวจสุขภาพและตรวจระดับภูมิคุ้มกัน (CD4)
- การรักษาด้วยยาต้านไวรัส (ARV) อย่างต่อเนื่อง ฟรี
- ส่งเสริมสุขภาพเพื่อป้องกันการรับเชื้อเพิ่มและป้องกันคนที่เรารัก
- การวางแผนชีวิต
- การปรึกษาเกี่ยวกับการช่วยเหลือและสวัสดิการต่างๆ



ไม่ว่าผลการตรวจจะเป็นอย่างไร...
คุณจะก้าวต่อไปได้

เอดส์...รู้เร็ว ป้องกัน รักษาง่ายกว่า



บริการเข้าถึงง่าย และสะดวกใจ



การบริการที่เป็นมิตร

บริการปรึกษาและตรวจเลือดจะเป็นไปโดยความสมัครใจ มีระบบเก็บรักษาความลับ มีการประสานส่งต่อรับบริการที่เกี่ยวข้องเพื่อให้บริการมีคุณภาพ



บริการปรึกษาและตรวจฟรี

ประชาชนทุกคนมีสิทธิรับบริการปรึกษาและตรวจเอชไอวี **ฟรี ปีละ 2 ครั้ง** เพียงใช้บัตรประชาชน ซึ่งมีเลข 13 หลัก โดยใช้บริการได้ที่โรงพยาบาลทุกแห่ง ภายใต้หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ ไม่เฉพาะโรงพยาบาลที่ระบุในบัตร

ร่วมกันทำ...ป้องกันได้

ประชาชนทั่วไป



- เข้าถึงข้อมูลข่าวสาร เพื่อให้มีความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้อง
- มีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัย โดยใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์
- หากสงสัยว่าเสี่ยงหรือติดเชื้อเอชไอวี รับบริการปรึกษาและตรวจเอชไอวี เพื่อรู้สถานะการติดเชื้อ
- เข้ารับบริการดูแลรักษาอย่างรวดเร็ว กินยาต่อเนื่องสม่ำเสมอ

สถานศึกษา



- ไม่ใช้สถานะการติดเชื้อเอชไอวี เป็นเงื่อนไขในการรับนักเรียน นักศึกษา หรือให้ออกจากการศึกษา
- พัฒนาศักยภาพของครูและนักเรียนแกนนำ เพื่อเผยแพร่ความรู้ในสถานศึกษา
- ประชาสัมพันธ์การตรวจเอชไอวี สำหรับผู้ที่อายุต่ำกว่า 18 ปี ไม่ต้องขอความยินยอมจากผู้ปกครอง

หน่วยงานสาธารณสุข และหน่วยงานภาคีเครือข่าย



WE ARE EpiAT

SRRT

- ร่วมรณรงค์ สร้างความตระหนัก ตรวจเอชไอวีในช่วงเดือนกรกฎาคมของทุกปี “พร้อมใจตรวจ ปลอดภัยไปพร้อมกัน”
- จัดบริการที่เป็นมิตร รักษาความลับ ตามมาตรฐานการดูแลรักษาผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ผู้ป่วยเอดส์
- บริการสายด่วนปรึกษาเอดส์ 1663

หน่วยงานบริการปรึกษาปัญหาเอดส์

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

1422 สายด่วน

สายด่วนปรึกษาเอดส์ 1663

ทุกวัน 10.00 - 20.00 น.

หน่วยงานรับบริการปรึกษาและตรวจหาการติดเชื้อเอชไอวี

หน่วยบริการ	หมายเลขโทรศัพท์ และ วัน/เวลาให้บริการ
กลุ่มบางรักโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ สำนักโรคเอดส์ วัณโรค และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ aidssti.ddc.moph.go.th	โทร. 0 – 2286 4483 หรือ 0 2286 0431 ต่อ 40 จันทร์ – ศุกร์ เวลา 08.30 – 16.30 น.
คลินิคนิรนาม สภากาชาดไทย	โทร. 0 2256 4107-9 จันทร์ – ศุกร์ เวลา 07.30 –16.00 น. เสาร์ เวลา 07.30 – 15.00 น.
สถาบันบำราศนราดูร	โทร. 0 2590 3737 จันทร์ – ศุกร์ เวลา 08.30 – 16.30 น.
โรงพยาบาลของรัฐทุกแห่ง	
ศูนย์บริการสาธารณสุข ของกรุงเทพมหานคร ทุกแห่ง	

ที่ปรึกษา ธนรักษ์ ผลิพัฒน์
บรรณาธิการวิชาการ สำนักโรคเอดส์ วัณโรค และ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
กองบรรณาธิการ บริมาศ ศักดิ์ศิริสัมพันธ์, สิริลักษณ์ รังษีวงศ์, นิยดา ยศวัฒน, สุวดี ดีวงษ์, พิรยา คล้ายพ้อแดง
ออกแบบ กฤติยา ลิขิตประยูรพงศ์
จำนวน 13,000 ฉบับ
จัดทำโดย สำนักระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค ตึก 4 ชั้น 6 สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข

www.ddc.moph.go.th

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข